



## Vortragsankündigung 24.7.2007 19.30 Uhr:

### Natürlich verhüten

### Bewusst schwanger werden

Wie verhüte ich natürlich und sicher? Wie kann unser Kinderwunsch unterstützt werden? Am 24. Juli um 19.30 Uhr können Sie sich dazu in der Praxis Dr. König im Rahmen eines Vortrages informieren. Kostenbeitrag 5 €. Wir bitten um verbindliche Anmeldung in der Praxis.

#### Natürliche Familienplanung

Frau Reck und Frau Simon stellen Ihnen die medizinisch erforschte und anerkannte NFP-Methode ausführlich vor. NFP steht für "Natürliche Familienplanung". Anhand Ihrer körperlichen Abläufe können frucht- und unfruchtbare Tage mit hoher Genauigkeit erkannt werden.

#### May I? – NFP per Handy, Palm oder PC

Die Software **May I?** wertet Ihre Körpersignale nach der NFP-Methode aus. Sie bietet die Möglichkeit Ihren Zyklus genau zu protokollieren, auszuwerten und auszudrucken.

Sie wurde in Kooperation mit dem Forschungsprojekt NFP der Uni Düsseldorf unter Leitung von Herrn Prof. Dr. med. habil. Günter Freundl entwickelt. Im Rahmen des Vortrags wird das Programm auf Palm und PC vorgestellt und Sie können es selber ausprobieren.

#### Zu den Referentinnen:

##### Christiane Reck, NFP Beraterin und Systemtherapeutin



Sie suchen nach einer natürlichen, sicheren und modernen Methode der Verhütung ohne Nebenwirkungen? Sie wünschen sich ein Kind, aber irgendwie klappt es nicht so richtig? Oder Sie wechseln nach den Kindern in eine neue Zeit und wollen nicht mehr mit der Pille verhüten? Dann sind Sie bei mir genau richtig. Ich zeige Ihnen, wie spannend es ist, den eigenen Körper (besser) kennenzulernen, seine Zeichen zu deuten und ganz genau zu wissen, wie es um die eigene

Fruchtbarkeit steht. Sie werden kompetenter und entwickeln mehr Zutrauen in das, was allmonatlich in Ihrem Körper geschieht. Ich bin neugierig auf Sie – seien Sie es auch und kommen zu unserem Vortrag über natürliche Familienplanung in all ihren Facetten.

##### Julia Simon, Psychologin und Informatikerin



NFP hat mich begleitet, seit ich als Schülerin auf dem Flohmarkt zufällig ein Buch zum Thema in die Hände nahm. Ich schätze die symptothermale Methode für ihre Zuverlässigkeit und positive Art, den eigenen Zyklus zu kennen. Bei der Entwicklung von May I? stand mein Wunsch nach einer modernen und gesunden Information über die Fruchtbarkeit im Mittelpunkt. Ich wollte die Dokumentation erleichtern und alle Informationen ansprechend darstellen.